

# ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА: ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ (ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ)

ЛП-№010032-РГ-ВУ  
**УТВЕРЖДЕНО**  
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
ПРИКАЗОМ ОТ 27.01.2026 № 60  
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0004

**ГЛИЦИН ФАРМЛЭНД, таблетки подъязычные 100 мг**

## ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПРЕПАРАТА ПОЛНОСТЬЮ ПРОЧИТАЙТЕ ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ, ПОСКОЛЬКУ В НЕМ СОДЕРЖАТЬСЯ ВАЖНЫЕ ДЛЯ ВАС СВЕДЕНИЯ

- Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для вас сведения.
- Всегда принимайте препарат в точности с данным листком или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или > работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

## СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША

1. Что из себя представляет ГЛИЦИН ФАРМЛЭНД, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед применением ГЛИЦИН ФАРМЛЭНД.
3. Применение ГЛИЦИН ФАРМЛЭНД.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение ГЛИЦИН ФАРМЛЭНД.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

## 1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ГЛИЦИН ФАРМЛЭНД, И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ

1 таблетка препарата ГЛИЦИН ФАРМЛЭНД содержит действующее вещество: 100 мг глицина. Фармакотерапевтическая группа: прочие средства, применяемые для лечения заболеваний нервной системы.

Лекарственный препарат ГЛИЦИН ФАРМЛЭНД содержит заменимую аминокислоту (естественный метаболит) – глицин, который является нейромедиатором тормозного типа действия и участвует в регуляции метаболических процессов в центральной нервной системе.

ГЛИЦИН ФАРМЛЭНД применяется у взрослых и детей старше 3 лет в составе комплексной терапии:

- функциональных и органических заболеваний нервной системы, сопровождающихся повышенной возбудимостью, эмоциональной нестабильностью, снижением умственной работоспособности и нарушением сна (невротические расстройства, соматоформная вегетативная дисфункция, последствия перенесенной нейроинфекции, черепно-мозговой травмы, инсульта)
- ишемического инсульта.

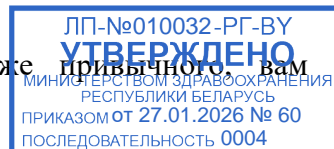
## 2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ГЛИЦИН ФАРМЛЭНД

**Не применяйте ГЛИЦИН ФАРМЛЭНД** при повышенной чувствительности к действующим веществам или к вспомогательным веществам, указанным в разделе 6.

### Особые указания и меры предосторожности

Если Вы склонны к артериальной гипотензии (снижению артериального давления), необходимо контролировать уровень артериального давления и, при необходимости, проводить коррекцию дозы препарата (принимать препарат в меньших дозах и при условии регулярного контроля

артериального давления). При снижении артериального давления ниже необходимо прекратить прием препарата.



### **Дети**

Не давайте препарат ГЛИЦИН ФАРМЛЭНД детям в возрасте до 3 лет.

### **Другие препараты и ГЛИЦИН ФАРМЛЭНД**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты

После консультации с врачом возможно применение ГЛИЦИН ФАРМЛЭНД в составе комплексной терапии совместно с препаратами, подавляющими психическую (высшую) нервную деятельность (нейролептики); препаратами, снимающими тревогу и страх (анксиолитики); антидепрессантов; снотворных и противосудорожных препаратов.

### **Беременность и грудное вскармливание**

Данные о применении глицина у беременных женщин отсутствуют или ограничены.

Применение ГЛИЦИН ФАРМЛЭНД во время беременности и в период грудного вскармливания, не рекомендуется.

### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Во время приема ГЛИЦИН ФАРМЛЭНД воздержитесь от управления автотранспортом или работы с механизмами, а также от занятий потенциально опасными видами деятельности.

## **3. ПРИМЕНЕНИЕ ГЛИЦИН ФАРМЛЭНД**

### **Как принимать ГЛИЦИН ФАРМЛЭНД**

ГЛИЦИН ФАРМЛЭНД необходимо применять по 100 мг (по 1 таблетке или в виде порошка после измельчения таблетки) следующим образом:

- сублингвально (помещение препарата под язык);
- трансбуккально (помещение препарата между верхней губой и десной или в полости рта).

ГЛИЦИН ФАРМЛЭНД принимают по 1 таблетке 2-3 раза в день в течение 14-30 дней.

### **Применение ГЛИЦИН ФАРМЛЭНД у детей**

Не применять у детей до 3 лет. ГЛИЦИН ФАРМЛЭНД не рекомендуется для подъязычного (сублингвального) или трансбуккального приема детям до 6 лет. Детям от 3 до 6 лет таблетку перед приемом необходимо растереть и растворить в чайной ложке холодной кипяченой воды.

### **Продолжительность применения ГЛИЦИН ФАРМЛЭНД**

При функциональных и органических поражениях нервной системы, сопровождающихся повышенной возбудимостью, эмоциональной лабильностью и нарушением сна, детям старше 3 лет и взрослым назначают по 1 таблетке 2-3 раза в день, курс лечения 7-14 дней. Курс лечения можно увеличить до 30 дней, при необходимости курс повторяют через 30 дней.

При нарушениях сна ГЛИЦИН ФАРМЛЭНД назначают за 20 минут до сна или непосредственно перед сном по 1 таблетке.

При ишемическом мозговом инсульте: в течение первых 3-6 часов от развития инсульта назначают 1000 мг трансбуккально или подъязычно с одной чайной ложкой воды, далее в течение 1-5 суток по 1000 мг в сутки, затем в течение последующих 30 суток 1-2 таблетки 3 раза в сутки.

Длительность применения определяется особенностями заболевания, достигнутым эффектом и переносимостью лекарственного препарата.

При наличии вопросов по применению препарата, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

#### 4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ

Подобно всем лекарственным препаратам ГЛИЦИН ФАРМЛЭНД может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

*Редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 1 000):*

- ухудшение концентрации внимания;
- головная боль;
- напряжение;
- раздражительность.

*Частота неизвестна (исходя из имеющихся данных, частоту возникновения определить невозможно):*

- реакции гиперчувствительности (сыпь, зуд, крапивница);
- тошнота.

#### Сообщение о подозреваемых нежелательных реакциях

Если у вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях через национальную систему сообщения о нежелательных реакциях и неэффективности лекарственных препаратов:

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»: с использованием формы извещения о нежелательной реакции на сайте [www.rceth.by](http://www.rceth.by), по электронной почте [rcpl@rceth.by](mailto:rcpl@rceth.by) или по адресу: Товарищеский пер. 2а, г. Минск, 220037, Республика Беларусь, тел/факс 242-00-29.

#### 5. ХРАНЕНИЕ ГЛИЦИН ФАРМЛЭНД

Храните препарат в защищенном от влаги месте при температуре не выше 25 °С.

Храните препарат в недоступном и невидном для детей месте.

Срок годности: 2 года. Не применяйте данный препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке. Датой истечения срока годности является последний день месяца.

#### 6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ

**ГЛИЦИН ФАРМЛЭНД содержит.**

Каждая таблетка ГЛИЦИН ФАРМЛЭНД содержит действующее вещество: 100 мг глицина.

Вспомогательными веществами являются: целлюлоза микрокристаллическая, повидон К-30, магния стеарат.

**Внешний вид ГЛИЦИН ФАРМЛЭНД и содержимое упаковки.**

**Форма выпуска и описание.** Таблетки белого цвета с элементами мраморности, плоскоцилиндрической формы с фаской.

**Упаковка.** По 10 таблеток в контурной ячейковой упаковке из фольги алюминиевой и пленки поливинилхлоридной. 5 контурных ячейковых упаковок по 10 таблеток вместе с листком-вкладышем во вторичной упаковке из картона коробочного.

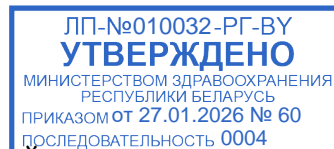
**Порядок отпуска из аптек:** Без рецепта.

**Держатель регистрационного удостоверения**

Белорусско-голландское совместное предприятие общество с ограниченной ответственностью «ФАРМЛЭНД» (СП ООО «ФАРМЛЭНД»)

Республика Беларусь, 222603, Минская область, Несвижский р-н, г. Несвиж, ул. Ленинская, 124, ком. 3.

Адрес электронной почты: [mail@pharmland.by](mailto:mail@pharmland.by)



**Производитель**

Белорусско-голландское совместное предприятие общество с ограниченной ответственностью «ФАРМЛЭНД» (СП ООО «ФАРМЛЭНД»)

Республика Беларусь, 222603, Минская область, Несвижский р-н, г. Несвиж, ул. Ленинская, 124.

Адрес электронной почты: [mail@pharmland.by](mailto:mail@pharmland.by)

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения.

Листок-вкладыш пересмотрен:

Прочие источники информации:

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»: [www.rceth.by](http://www.rceth.by).

Листок-вкладыш доступен на русском языке на веб-сайте [www.rceth.by](http://www.rceth.by).